

GET REAL

TRIGUNA ZENTRUM



Gongausbildung Berlin

Von Mai bis September 2014

An insgesamt vier Intensiv-Wochenenden und einem sehr besonderen Tag bei Paiste gibt Nanak Dev Singh sein in über 36 Jahren erworbenes Wissen über das Gongspielen weiter. Er selbst hat dies bei Yogi Bhajan gelernt – dem letzten indischen Großmeister. In der yogischen Tradition gilt der Gong als eines der kraftvollsten schamanischen Instrumente. Eine Gongmeditation im Anschluss an den Kundalini-Yoga-Unterricht kann zu tiefgreifenden, erhellend-heilenden metaphysischen Erfahrungen führen.

Es braucht Zeit und Übung, um zu lernen, wie man mit unterschiedlichen Spieltechniken verschiedene Klänge und Harmonien erzeugt und sich sicher durch die unterschiedlichen Stadien einer Trance bewegt. Der Unterricht umfasst

- den Besuch des Gong-Herstellers Paiste,
- die Geschichte des Gongs,
- Theorie und Praxis des Gongspielens,
- die damit verbundenen energetischen Prinzipien,
- das Geheimnis einer wirksamen, blockadenlösenden Gongmeditation,
- speziell geeignete Kundalini-Kriyas,
- Taiko-Trommeln für Rhythmus & Fokus und
- Gruppen Gong Meditationen

Investition

Ausbildungskosten: 1.100 € = 5 Raten á 220.-€
Gong, Ständer, Schlegel, 2 Taschen, Meditationsbank,
ca. 1570 € inkl. MwSt. zzgl. 15,90 Eur Versandkosten
Starter-Kit bestellbar bei shop.meditationgongs.de

Ort: TRIGUNA YOGA ZENTRUM
Tschaikowskistr. 13
13156 Berlin-Pankow



Anmeldung und Infos:

Nkhalsa2@arcor.de oder 030-920 388 321

<http://goo.gl/yKS9Ar>

Teilnahme-Voraussetzungen

Mindestens 1 Jahr Erfahrung mit Kundalini-Yoga und Gundkenntnisse, z.B. Teilnahme am Yogafestival oder Weisses Tantra, ggfs auch laufende bzw. abgeschlossene KY-Lehrer-Ausbildungsstufe I.

Jeder Teilnehmer braucht einen eigenen Paiste-Gong. Ihr könnt euch direkt in der Manufaktur von diesem „finden lassen“. Chinesische Gongs kommen aus Qualitätsgründen nicht in Frage!



Termine 2014

- 09. Mai 2014 Paiste, Schacht-Audorf, 10.00- ca. 17.00
- 10. & 11. Mai 2014, Berlin
- 31. Mai & 01. Juni 2014, Berlin
- 12. & 13. Juli 2014, Berlin
- 13. & 14. September, Berlin

Ein Trainingswochenende umfasst

Samstag: 10.00 bis 18.00 (Lunch wird angeboten)

Samstag: 20.00 bis 22.00 (öffentliche) Gongmeditation

Sonntag: 10.00 bis 17.00

Der Termin bei Paiste findet am Freitag, den 09. Mai in Schacht-Audorf bei Rendsburg und nicht in Berlin statt!